



Pierre Payet

L'interview



Interview avec Pierre PAYET, fondateur de HERACLES CONCEPT

Comment as-tu découvert le bodybuilding ?

Pierre PAYET :

Ma première rencontre avec le bodybuilding s'est faite en 1972 à l'âge de 8 ans devant un poster Schwarzenegger. Dès cet instant magique, le rendez-vous était pris avec la fonte pour qu'à 16 ans je pousse mes premières barres.

Sous les conseils de mon frère aîné puis d'un vétérinaire de la musculation adepte de la méthode « ROUET », mon corps a évolué au fil du temps avec un matériel de fortune dans un garage. Je m'inscris dans ma première salle à 20 ans sous les conseils avisés d'un haltérophile puis d'un athlète de haut niveau et coach fraîchement débarqué dans l'île, Claude DUCHEZ qui plus tard ouvrira une salle dans l'ouest.

Comment as-tu démarré la compétition ?

Pierre PAYET :

Il me faudra plus de 10 ans de labeur et d'apprentissage avant de m'inscrire à ma première compétition. Ce fut une première expérience enrichissante tant sur le plan physique dans l'évaluation de ses limites que sur humain car la compétition demande un engagement sans condition.

Peux-tu nous en dire plus sur ton parcours en compétition depuis tes débuts ?

Pierre PAYET :

J'ai eu la chance de ne pas me blesser et donc de pouvoir être régulier au fil des ans pour avoir au final un palmarès bien rempli dont je suis très fier.

Comment en es-tu venu au coaching ?

Pierre PAYET :

22 ans de compétitions locales, nationales puis internationales et des dizaines de podiums m'ont amené à aider, conseiller et partager cette passion unique avec des athlètes de tout niveau dans leur parcours sportif et de compétition. J'ai donc naturellement passé mon Brevet d'Etat en 1998 pour valider mes connaissances et pouvoir travailler en tant qu'entraîneur professionnel.

J'ai depuis aidé des centaines de personnes à atteindre leurs objectifs et des dizaines de compétiteurs à monter sur les podiums ou à gagner des titres régionaux, nationaux ou internationaux.

Comment peut-on faire appel à tes services de coaching et profiter de ton expérience ?

Pierre PAYET :

Rien de plus simple, rendez-vous sur notre site www.heracles-concept.com dans l'onglet COACHING et vous pourrez profiter des nombreuses formules proposées en coaching privé ou en coaching à distance.

Je vous dis à très bientôt.

Sportivement,

Pierre PAYET.

Pierre Payet

PALMARES SPORTIF BODYBUILDING
(IFBB, NAC, WABBA, NABBA, OPEN)



HERACLES GYM XXL

Notre griffe au service de votre vitalité

2015 : Finaliste à l'ARNOLD CLASSIC de Madrid

2014 : 3^e au Championnat de France NAC

2014 : 1^{er} au Grand Prix de Nice IFBB

2013 : 1^e au Grand Prix de la Ciotat WABBA, 3^e au Top de Colmar

2013 : 8^e Univers NABBA en Angleterre

2013 : 9^e Univers NAC en Allemagne

2011 : 2^e au Championnat du Monde WABBA en Hongrie

2010 : 3^e au Championnat du Monde WABBA en Hongrie

2009 : Champion de la Réunion toutes catégories

2009 : 2^e au Championnat d'Europe en Belgique

2008 : Champion de la Réunion toutes catégories

2007 : 1^{er} à la Sélection Europe IFBB, 2^e au WEIDER Trophée

2006 : Champion de France IFBB

2005 : Champion de la Réunion

Après une longue carrière d'athlète de bodybuilding, il devient Juge International de Bodybuilding avec l'IFBB (International Federation of Bodybuilding) en 2016.

